

### 3.2 Auslösewertermittlung

Suchen Sie in der ersten Spalte der Einstelltabelle Ihr Gewicht. Gehen Sie nun in die entsprechende Spalte mit der Sohlenlänge Ihres Schuhs.

Der Schnittpunkt beider Spalten zeigt den Wert der für Sie richtigen Einstellzahl.

Stellen Sie nun diesen Wert an der Einstellskala (10) des Vorderbacken ein.

Beispiel: Ein Springer wiegt 70kg und hat eine Sohlenlänge von 320 mm.

Einstellzahl: 5,00

### 3.3 IAS-Selbsttest

Der IAS (Internationaler Arbeitskreis Skilauf) und die Firma win.air empfiehlt dem Skispringer, die richtig eingestellte Skibindung regelmäßig durch eine Auslöseprobe selbst zu überprüfen.

#### Seitenauslösung

Der Skispringer versucht durch langsames Drehen des Beins seitlich auszulösen. Der Ski soll dabei flach aufliegen und am Mitdrehen gehindert werden. Gelingt das flache Herausdrehen nicht, so kann der Ski aufgekantet werden. Mißlingt der Test auch dann noch, so ist eine niedrigere Neueinstellung notwendig.

#### Korrekturmöglichkeit

Haben Sie das Gefühl, dass eine Auslöseeinrichtung zu leicht auslöst, so können Sie die Einstellung entsprechend erhöhen. Die Veränderung sollte aber gering sein (möglichst nicht mehr als 2 Z-Werte)! Ebenso umgekehrt!

**Hinweis: Vielfache Kontrollen haben ergeben, dass nach längerem Gebrauch (ohne Auslösung) richtig eingestellter Bindungen die erste Auslösung bei einem meist höheren Wert erfolgt, als die zweite und alle weiteren.**

### 3.4 Pflege

Die Skibindung sollte nur mit Wasser gereinigt werden. Bitte keinen Hochdruckstrahler verwenden!

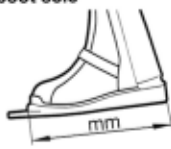
## Einstelltabelle Gewichts-Verfahren nach DIN/ISO 11088

### Adjustment Table for Weight Procedure according to DIN/ISO 11088

Kennwerte  
für den  
Skispringer  
Parameters  
for the ski  
jumper



Ausgangseinstellzahl in Abhängigkeit von der  
Schuhsohlenlänge  
Basic adjustment value dependent on the  
length of the boot sole



kg (Pounds)	≤ 250	251-270	271-290	291-310	311-330	≥331
10 - 13 kg 22 - 29 lbs.	0,75	0,75				
14 - 17 kg 30 - 38 lbs.	1,00	1,00	0,75			
18 - 21 kg 39 - 47 lbs.	1,50	1,25	1,00			
22 - 25 kg 48 - 56 lbs.	1,75	1,50	1,50	1,25		
26 - 30 kg 57 - 66 lbs.	2,25	2,00	1,75	1,50	1,50	
31 - 35 kg 67 - 78 lbs.	2,75	2,50	2,25	2,00	1,75	1,75
36 - 41 kg 79 - 91 lbs.	3,50	3,00	2,75	2,50	2,50	2,00
42 - 48 kg 92 - 107 lbs.		3,50	3,00	3,00	2,75	2,50
49 - 57 kg 108 - 125 lbs.		4,50	4,00	3,50	3,50	3,00
58 - 66 kg 126 - 147 lbs.		5,50	5,00	4,50	4,00	3,50
67 - 78 kg 148 - 174 lbs.		6,50	6,00	5,50	5,00	4,50
79 - 94 kg 175 - 209 lbs.		7,50	7,00	6,50	6,00	5,50
95 + kg 210 + lbs.			8,50	8,00	7,00	6,50