


STRECKENDATEN LL-BEWERBE

(Bei internationalen Wettkämpfen, die Daten der IWO beachten !)

 HD=Höhendifferenz(m) MC=Höchstanstieg(m) TC=Gesamtsteigung(m) Alle Angaben sind Maximale Werte		Nordische Kombination-Langlauf								
		Streckenlänge (km) Einzelwettkampf	KM	Einzelwettkampf			Einzelwettkampf Staffelwettkampf Sprintwettkampf			
				HD	MC	TC	HD	MC	TC	
Kinder	I	bis 2	1 km	10	10	40				
			2 km	20	15	50				
	II	bis 3	3 km	30	20	60				
Schüler	I	bis 4		40	30	100	20	15	70	
	II	bis 6		60	40	150	30	20	80	
Jugend	I	5 oder 10		120	80	250	60	40	150	
	II									
Junioren			5 oder 10		120	80	250	60	40	150
Allgem. Klasse			bis 10		120	80	250	60	40	150